








## Comment aider a.la.vi ?

-  En adhérant comme personne physique ou morale.
-  En faisant connaître notre mouvement et l'intérêt que vous lui portez.
-  En vous mettant au services d'ALAVI en partageant vos connaissances, compétences, et votre logistique dans le domaine qui est le vôtre, en donnant bénévolement de votre temps.
-  En nous accordant votre soutien financier (dons, subventions de projets et legs).
-  En vous abonnant à la revue Jalmalv

La fédération JALMALV est reconnue d'utilité publique. Vos dons sont déductibles de vos revenus, selon les lois en vigueur.

Vous pouvez les envoyer à l'ordre de

A.L.A.V.I.

BP 190 - 36105 Issoudun Cedex

☎ 02 54 21 68 58

jalmavalavi36@gmail.com

Site internet : [www.jalmalv-alavi36.com](http://www.jalmalv-alavi36.com)

«Nous sommes lundi, et, comme chaque lundi, mon cœur bondit de joie dans ma frêle poitrine (...) Je me prépare à te recevoir, toi, le bénévole, toi qui m'accompagnes, toi qui me tiens la main depuis déjà quelque temps.

Tu m'accueilles simplement dans ce que j'essaie de te dire, dans ce que j'essaie de me dire. Quelles que soient mes paroles, mes imprécations, mes accusations, mes colères aussi injustes soient-elles tu m'écoutes sans me juger, sans m'interrompre

Dans ces moments, je me sens plein, je me sens exister au travers de ma vulnérabilité dans ma différence. Je retrouve mon unité, mon identité dont j'ai été si souvent dépossédé depuis le début de ma maladie et à travers mes séjours hospitaliers. Le fait de retrouver mon identité me permet d'agir par moi-même et de moins sentir ma dépendance, mon impuissance, mon découragement

Rien à faire, rien à forcer, rien à vouloir et dans cet espace, dans ce silence, dans ton regard ému, dans ce moment d'éternité je me sens à nouveau vivre»

*Parole d'accompagné*

«Je sais qu'un peu partout dans le monde tout le monde s'entre-tue, c'est pas gau, mais d'autres s'entre vivent, j'irais les retrouver »

*Extrait Jacques Prévert*



ACCOMPAGNER  
LA VIE  
DANS  
L'INDRE

*des bénévoles  
formés à votre écoute*



## Objectifs de la fédération

- Accompagner les personnes en fin de vie c'est prendre en compte le soulagement de la douleur physique, des souffrances morales, psychologiques et spirituelles quelque soit l'endroit où elles se trouvent.
- Contribuer à faire évoluer les mentalités et les attitudes des adultes face à la douleur, au déclin, au grand âge, à la mort.
- Soutenir les soignants, les familles et les accompagnants bénévoles leur proposer des possibilités de formation, d'échanges.
- Proposer aux personnes vivant un deuil une possibilité de parole, de rencontre.
- Favoriser le développement des soins palliatifs susciter toutes les initiatives permettant des soins appropriés aux malades en phase terminale, à l'hôpital comme à domicile.
- Promouvoir une recherche sur l'ensemble des besoins des personnes en fin de vie tant physiques que psychologiques, sociaux, spirituels.

*La fédération JALMALV est reconnue d'utilité publique. Vos dons sont déductibles de vos revenus, selon les lois en vigueur.*



## Qu'est-ce que a.la.vi ?

- ALA.VI, ce sont plus de 50 adhérents dans l'Indre, et 27 bénévoles accompagnants
- ALA.VI, ce sont des interventions dans les établissements avec lesquels une convention est signée, ou à domicile.
- ALA.VI, c'est la possibilité pour tous de bénéficier d'un relais entre la famille, le patient et les soignant, tout au long de la maladie
- C'est un accompagnement centré autour de cette personne
- ALA.VI, ce sont des représentants actifs au sein des structures hospitalières. Nommés par l'Agence Régionale de Santé. Ils participent aux commissions de la CRCOPC (Commission de Relation avec les Usagers et de la Qualité de la Prise en Charge)

Plus d'information sur notre site internet :  
[http:// sites google.com/site/jalmalvalavi](http://sites.google.com/site/jalmalvalavi)

## Quatre pôles d'activités

- Sensibilisation de tous public :**
  - Conférences et débats.
  - Interventions sur demande dans des institutions
  - Création de lieux de paroles
  - Documents, Revues Jalmalv, basés sur des réflexions thématiques.
  - Interventions auprès des médias.
- Formations :**
  - Au sein de l'association.
  - Dans les lieux de formation privés et/ou professionnels.
- Accompagnement et soutien par des bénévoles des personnes en fin de vie dans les lieux où elles se trouvent.**
  - Des personnes en détresse devant la fin de vie ou la maladie grave et/ou chronique : écoute, accueil dans les permanences
  - Des personnes confrontées à un deuil
- Etudes et recherches :**
  - Sur les besoins des personnes en fin de vie.
  - Sur la mise au point de structures d'accueil de fin de vie.