

# Que sont les soins palliatifs ?

**Formation Handicap et fin de vie - 21 janvier 2025**

Marie TIRET - Chef de service Atout Brenne Le Blanc

Florence POTARD - Psychologue SESSAD/SAVS Atout Brenne Le Blanc

Karine RIVIERE - Aide-soignante Puy d'Auzon ADAPEI Cluis

Corinne JAMET - Infirmière Résidence Algira Orsennes

Emmanuelle SIMOULIN - Infirmière EADSP 36



# Soins palliatifs ?

► *Selon vous, que sont les soins palliatifs?*

- Allez sur [wooclap.com](https://wooclap.com)
- Entrez le code d'événement JMCYCN

# Définition de la SFAP :

« Les soins palliatifs sont des **soins actifs** délivrés dans une **approche globale de la personne** atteinte d'une **maladie grave, évolutive ou terminale**.

L'objectif des soins palliatifs est de **soulager** les douleurs physiques et les autres **symptômes**, mais aussi de **prendre en compte la souffrance** psychique, sociale et spirituelle».

# Définition de la SFAP :

«Les soins palliatifs et l'accompagnement sont **interdisciplinaires**. Ils s'adressent au malade, à sa famille et à ses proches, à domicile ou en institution.

Ils considèrent **le malade comme un être vivant** et la **mort comme un processus naturel**.

Ceux qui dispensent des soins palliatifs cherchent à **éviter les investigations et les traitements déraisonnables** (communément appelés acharnement thérapeutique)».

# Définition de la SFAP :

« Ils se **refusent à provoquer intentionnellement la mort**, s'efforcent de préserver la **meilleure qualité de vie** possible jusqu'au décès et proposent un soutien aux proches en deuil.

Ils s'emploient par leur **pratique clinique**, leur **enseignement** et leurs travaux de **recherche**, à ce que ces principes puissent être appliqués.

La **formation** et le **soutien des soignants** et des bénévoles font partie de cette démarche ».

# En résumé: Soins palliatifs

- ▶ Soins **actifs**
- ▶ Soins **globaux**
  - la personne dans toutes ses dimensions (physique/psychologique/social/spirituel/culturel...)
  - et son environnement (famille, résidents, amis, professionnels...)
- ▶ Soins **relationnels**, pas seulement techniques, de + en + réflexifs
- ▶ Soins **interdisciplinaires** ≠ pluridisciplinaires
- ▶ Pas uniquement la toute fin de vie!

# Curatif vs palliatif

Palliatif et curatif ne sont pas opposés :

- ▶ Adaptation progressive des soins,
- ▶ pas de rupture ou de transition brutale entre soins curatifs et palliatifs
- ▶ ET possibilité d'allers-retours : notion de soins continus

# Quand entre-t-on en phase palliative ?

Dès qu'apparaît un questionnement

- Sur la poursuite de la prise en charge curative
- Sur la mise en place de soins de confort
- Sur l'intérêt des traitements
- etc.....

👉 L'âge n'est pas un critère !! 👉



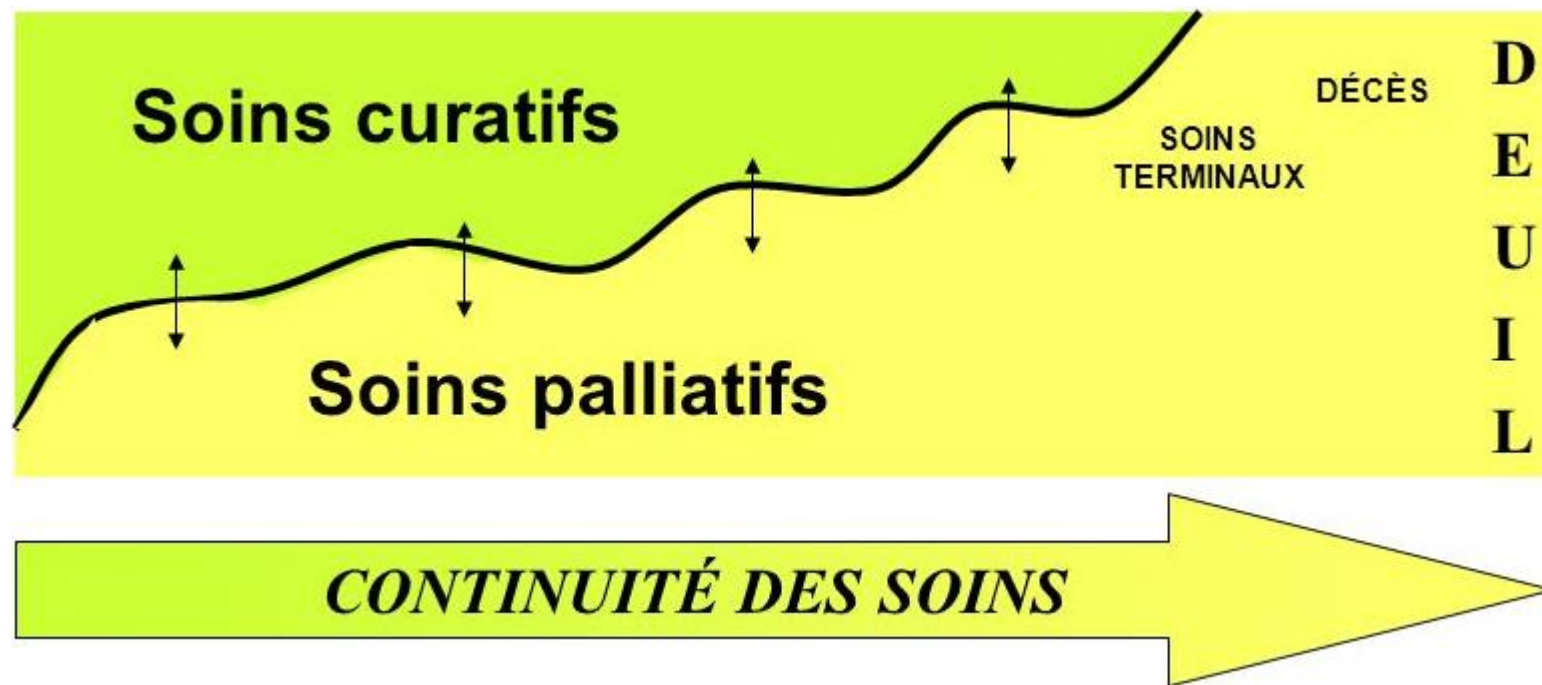
# Soins curatifs

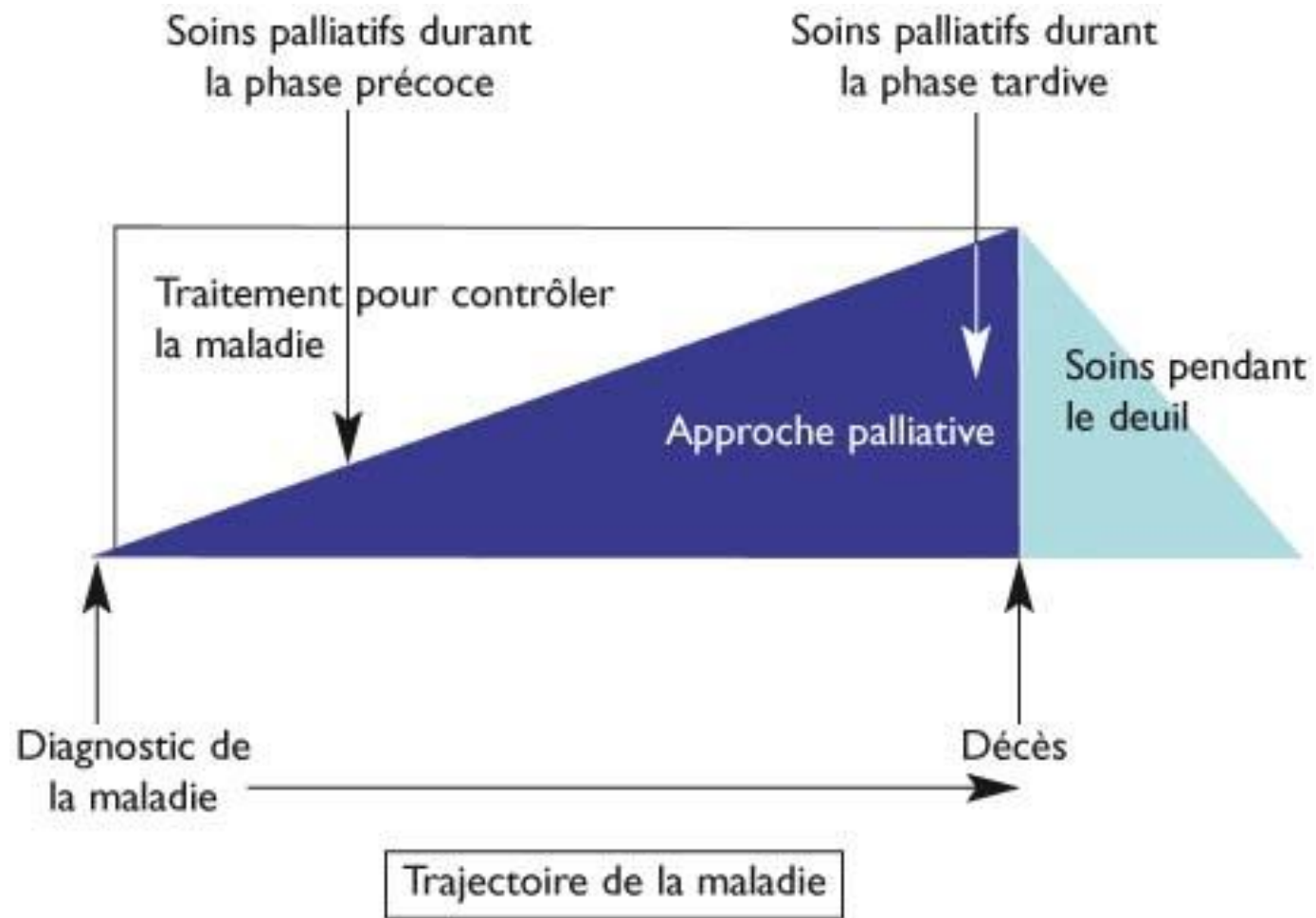
- ▶ Contrôle de la douleur
- ▶ Respectueux du confort
- ▶ Qualité de vie : évaluation protocoles thérapeutiques
- ▶ Guérison : continuité de suivi = prix de la guérison

# Soins palliatifs

- ▶ La qualité de vie doit être d'autant plus privilégiée que la quantité de vie est menacée
- ▶ Intriqués aux soins curatifs
- ▶ Pas d'abandon
- ▶ Garder toutes les ressources de la médecine moderne
- ▶ Éthique de la discussion au cas par cas

|                           | Soins curatifs   | Soins palliatifs   |
|---------------------------|------------------|--------------------|
| Objectif                  | Durée de vie     | Qualité de vie     |
| Approche                  | Médico-technique | Interdisciplinaire |
| Dimension psychosociale   | Accessoire       | Essentielle        |
| Représentation de la mort | Echec médical    | Evènement naturel  |





# L'accompagnement :

- ▶ Accompagner, c'est être avec, dans une intention de sollicitude.
- ▶ « *D'où je pars et où je vais avec la personne que j'accompagne ?* »
- ▶ Prise de conscience des projections des professionnels sur la fin de vie
- ▶ Prise en compte globale
  - de la personne
  - de son environnement familial et/ou amical
  - des autres résidents
  - des soignants et autres intervenants

# L'accompagnement en fin de vie :

- ▶ « *L'accompagnement d'une personne en fin de vie et de son entourage consiste à apporter attention, écoute, réconfort, en prenant en compte les composantes de la souffrance globale (physique, psychologique, sociale et spirituelle).*
- ▶ *Il peut être mené en lien avec les associations de bénévoles. L'accompagnement de l'entourage peut se poursuivre après le décès pour aider le travail de deuil ».*

# L'accompagnement en fin de vie :

- ▶ Accompagner : c'est accepter une part d'inachevé, d'imperfection, d'insatisfaction de nos attentes, sans être submergé(e) ou le vivre comme un échec personnel.
- ▶ Accompagnement de l'entourage avant / pendant / après le décès
- ▶ La qualité de l'accueil, de l'information, de la communication et des relations qui s'établissent contribue à **l'anticipation nécessaire** des prises de décisions.



# Notion d'interdisciplinarité

- ▶ **Dispositifs d'écoute, de concertation, d'analyse, de négociation** qui favorise une évaluation constante et évolutive des options envisagées
- ▶ Processus dynamique qui engage différents partenaires dans un projet cohérent au service de la personne = **Approche globale et interdisciplinaire**
- ▶ Démarche d'équipe qui tient compte des besoins et des attentes du résident, de sa famille et des professionnels.
- ▶ Continuité du cheminement, du parcours de vie

# Le projet de vie en soins palliatifs

- ▶ La mise en œuvre de soins palliatifs impose de repenser le « projet de vie » de la personne
- ▶ Un défi pour les professionnels , car il s'agit de :
- ▶ promouvoir la « **vie** » jusqu'au bout... .
- ▶ continuer à penser la personne « Objet de soin » comme « **Sujet** » et ne pas la réduire à sa maladie, quelle que soit la gravité de la situation.
- ▶ Deux objectifs majeurs:
- ▶ maintenir la **qualité de vie** ( privilégier ce qui est source de plaisir, de bien être ... )
- ▶ maintenir l'**autonomie** de la personne autant que possible, compte tenu des limitations imposées par la maladie, le handicap (ne pas faire trop vite « à la place de »...)

# Le projet de vie en soins palliatifs

- ▶ Repenser le projet d'accompagnement :
- ▶ dans sa **temporalité** (plus lente, adaptée au rythme et besoins de la personne dans sa singularité)
- ▶ dans l'**espace** (réaménagement des locaux selon des impératifs de confort, de soin, et prenant en compte les liens avec l'environnement humain)
- ▶ privilégier l'**écoute** et la « **juste distance** » dans la relation, en s'attachant à une « **clinique du détail** » (rechercher ce qui fait sens pour la personne, ce qui est important pour elle dans son quotidien)

# LES DIFFERENTS LIEUX DE VIE

- ▶ Quel « chez soi » ? où s'inviter ou être invité ?...
- ▶ Un lieu chargé d'histoire(s), des enjeux différents
- ▶ Pas les mêmes ressources matérielles, humaines...
- ▶ Prendre en compte l'entourage et les conséquences qu'un choix individuel peut faire porter sur l'ensemble
- ▶ Une nécessaire adaptation pour rendre les soins palliatifs accessibles à tous, en tout lieu

# Conclusion

- ▶ **Donner de la vie au temps...**
- ▶ Faire preuve d'ouverture et de créativité
- ▶ Expérience sensible, exigeante et enrichissante
- ▶ Travail d'équipe renforcé

*« S'il faut une sage-femme pour accompagner  
l'humain vers la vie, il faut un être encore plus  
sage pour l'aider à en sortir » (Montaigne)*



# Bibliographie

Christophe FAURE « Accompagner un proche en fin de vie »  
Ed. Albin Michel (2016)

Axelle VAN LANDER « Apports de la psychologie clinique aux soins palliatifs »  
Ed. Erès (2015)

## Les SOINS PALLIATIFS dans le projet d'établissement

Guide d'aide à l'écriture du volet soins palliatifs et fin de vie (2016):  
[www.codespa36.fr](http://www.codespa36.fr)

# Exemple de projet (EHPAD)

Poster Soins palliatifs

## Outil de communication

« SantéBD: Les soins palliatifs »

[www.santebd.org](http://www.santebd.org)

## Film SFAP

« Développer les soins palliatifs en France »

# L'ACCOMPAGNEMENT EN SOINS PALLIATIFS POUR LE RESIDENT

Soulager la douleur

Echelles d'évaluation

Organiser les soins

Travail en binôme

Informé le résident

Droits des résidents : lois

Nourrir le résident

Alimentation plaisir

Soigner

Non obstination déraisonnable

## Pour le soignant

Partager les informations en équipe

Décision collégiale

Accompagner le résident en SP

Directives anticipées

Laisser la place à la parole

Écoute/groupe de paroles

Lois 04/03/2002-04/04/2005-02/02/2016

Respect des lois

Intégrer les proches

Personne de confiance

Analyser nos pratiques

Retour d'expériences

Travailler en équipe

Consensus d'équipe

Interroger les souhaits

Directives anticipées

Favoriser l'écoute et les soins de confort

Prise en soins globale

Se former à la démarche palliative

DPC Soins palliatifs



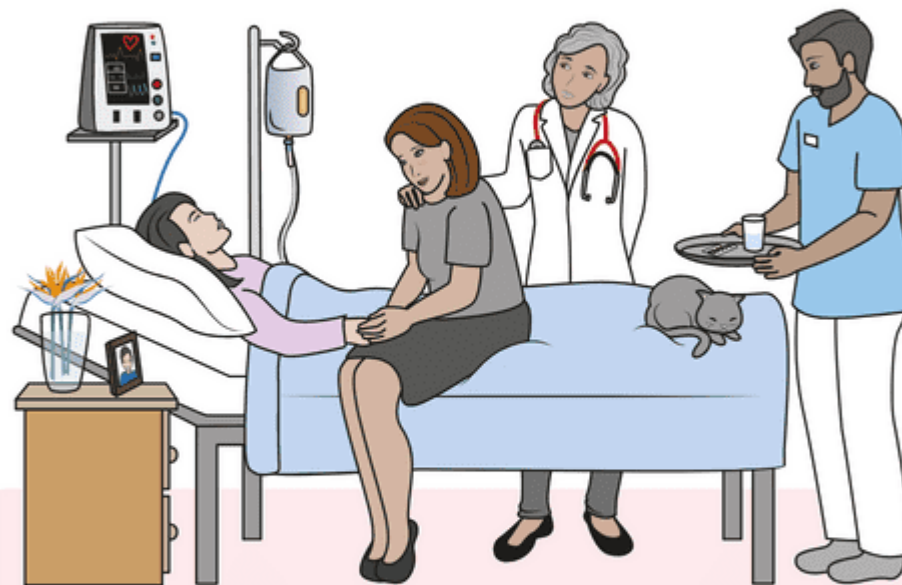
# La douleur



Pour dire et soulager  
ma douleur



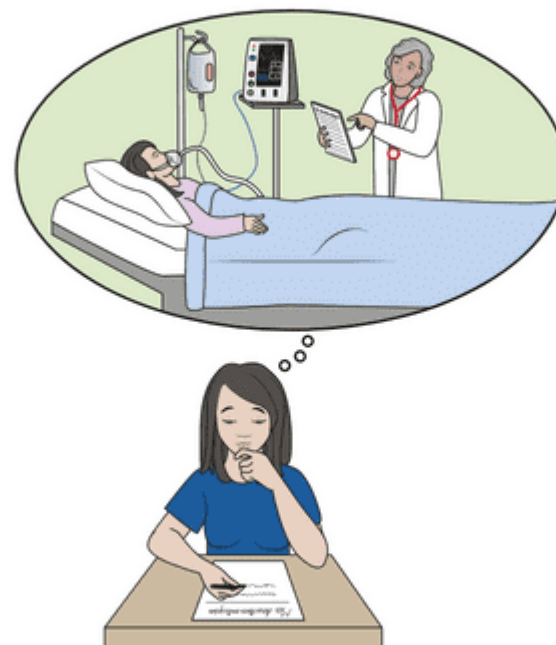
# Les soins palliatifs



Ma personne de confiance



Les directives anticipées



SFAP: « Développer les soins palliatifs en France »

[https://www.youtube.com/watch?v=lotEUcb\\_qIQ](https://www.youtube.com/watch?v=lotEUcb_qIQ)

## Quiz: ce que sont les soins palliatifs

- ▶ Allez sur [wooclap.com](https://wooclap.com)
- ▶ Entrez le code d'événement LJOENO